

EAT er andet og mere end sund og lækker skolemad

Det er også at fremme fællesskab, madmod og læring gennem maden ved at inddrage elever i færdigtilberedelse og anretning af skolemaden.

EAT er en del af den bæredygtige agenda i Københavns Kommune. Maden består af mindst 90 % økologiske råvarer i sæson med særligt fokus på højt indhold af grøntsager og bælgrugter. For at sikre variation tilbyder EAT fire forskellige menuer over et år, der alle følger de officielle anbefalinger for sund og ernæringsrigtig mad til børn.

Maden tilberedes i vores centralkøkken og færdigtilberedes og anrettes i skolernes EAT-boder af en EAT-bodmedarbejder i tæt samarbejde med eleverne.

EATs menuer skal afspejle mangfoldigheden hos de børn, som spiser maden og gerne fremme deres madmod. Derfor består menuerne af både velkendte klassikere og nye, tidssvarende retter fra hele verden, som samtidig bidrager til læring om forskellige mad- og måltidskulturer.

Hver dag kan der vælges mellem to retter, hvoraf den ene altid er grøn. For elever fra 12 år og op-efter anbefaler vi at benytte tilkøbsmuligheden (PLUS), som er en friskbagt fuldkornsbolle, der kan supplere måltidet.

bestil

maden

online

